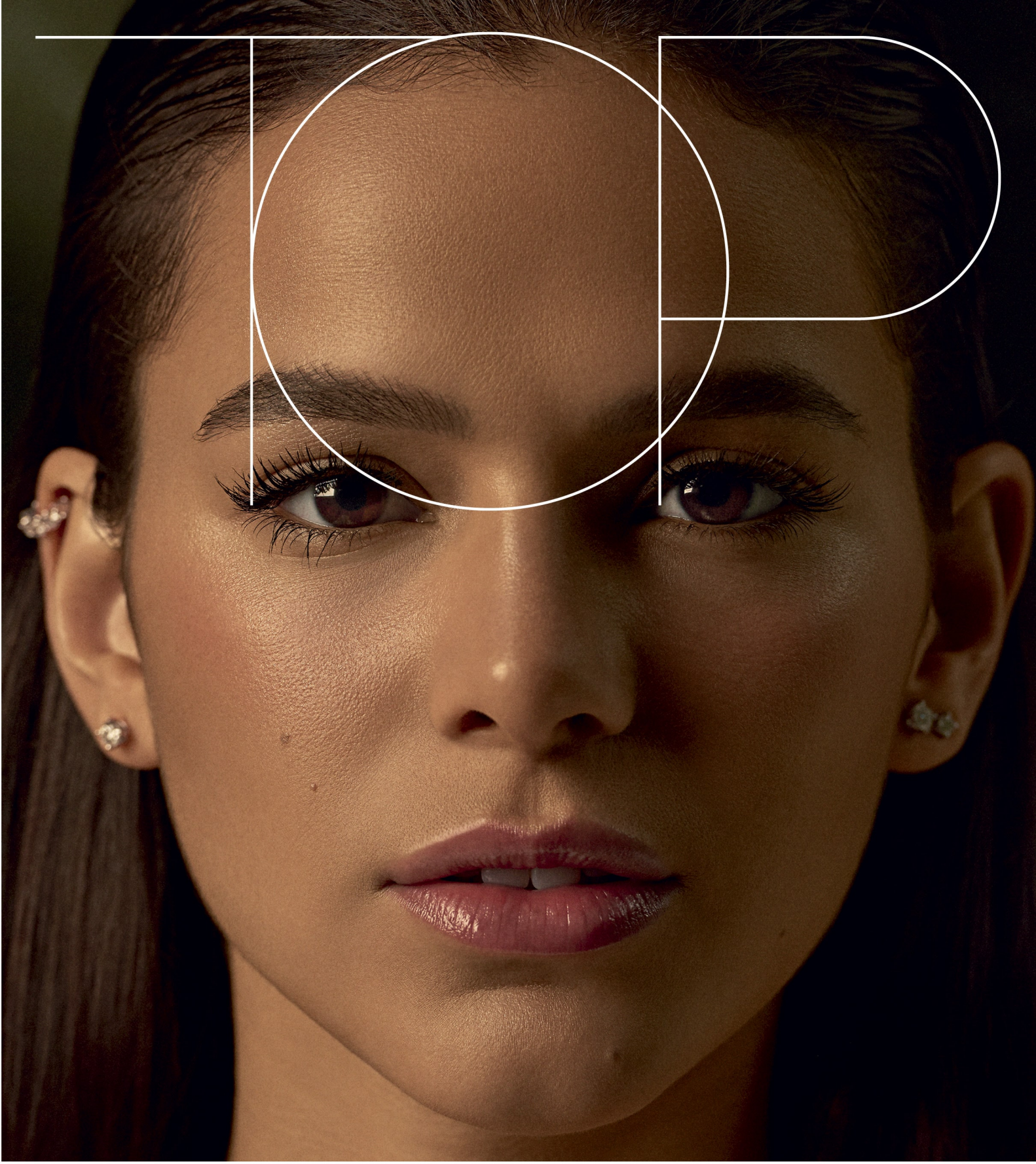


Bruna Marquezine

pessoas / bruna marquezine por jesuíta barbosa / kondzilla, o rei do youtube / o tetracampeão de fórmula 1 lewis hamilton / **lifestyle** / perfil: tuka rocha, rafael pessanha e gabriel wickbold / destino do mês: peru / 5 camarotes de carnaval / ford mustang / **beleza** / as top fitness viviane araújo, juju salimeni, caroline bittencourt e mari gonzalez / ensaio nu: a modelo carol storck / **moda** / star wars por christian louboutin / o melhor do design / **cultura** / o futuro do impresso / a top model barbara beluco / black mirror / as dicas de flávia lucini

R$ 17,00

TODAS AS CULTURAS

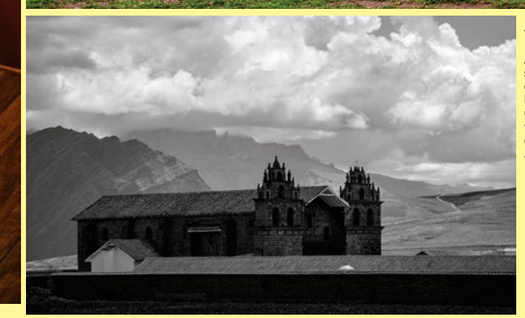
Cores, Sabores e Amores

UMA VIAGEM PELO PERU, UM PAÍS RECHEADO DE CENÁRIOS INCRÍVEIS E HISTÓRIAS SUPERINTERESSANTES... QUER SABER?

Por **Alessandra Galo** Fotos **Nayara Macedo** 5 min

Gastronomia requintada, aventura, natureza e cenários recheados de histórias. Assim é o Peru, um país encantador, de várias paisagens, cores e sabores. A viagem começa pela capital, Lima. Nem bem cheguei ao Hotel B e logo comecei o tour pela gastronomia peruana, da qual já tinha ouvido falar – muito bem por sinal. O *start* foi no restaurante La Picanteria, comandado pelo chef Hector Solis, com o menu de pratos deliciosos. Qual me surpreendeu? A lagosta com batatas e molho de ají, uma pimenta local, que dá um sabor diferente à comida. E para refrescar, suco de granadina, fruta típica da região, que parece maracujá. Dali, segui para o centro e fiquei impressionada com os vários cenários: uma cidade litorânea banhada pelo Oceano Pacífico, com sítios arqueológicos misturados a arquiteturas modernas. Andando a pé pela praça San Martin, visitei os pontos turísticos que, concentrados por ali, são rodeados por lojas com produtos peruanos a bom preço. De volta ao hotel, aproveitei o fim de tarde no bar, famoso pelos drinques. Minha escolha foi um *gin tonic* da casa, e confesso: é muito refrescante. Terminei a noite no restaurante Perroquet Country Club Lima Hotel, onde aprendi a fazer pisco sour, uma bebida famosa por lá. No jantar, mais um prato típico peruano, só que, dessa vez, com influência chinesa, chamado LLomo Salteado, feito com tiras de filé-mignon, tomate e cebolas ao molho shoyu, acompanhado por arroz e batatas fritas.

Segunda parada: Urubamba, um povoado no meio do Vale Sagrado, a uma hora e meia de Cusco. Lá, fiquei no Sol y Luna, hotel aconchegante de bangalôs rodeado de flores, plantas e inúmeras espécies de pássaros, com vista para as montanhas. Para conhecer a região, vale um passeio de quadriciclo até a Zona Arqueológica de Morais e Salineiras de Maras. Para quem quer



↑

A partir da seta, em sentido horário: Dança dos cavalos no Hotel Sol y Luna; Plaza de Armas, em Cusco; adega do Hotel Sol y Luna; igreja no caminho de Urubamba para a Zona Arqueológica de Morais

Acima: Vista de Machu Picchu

aventura, aconselho a saltar de parapente ou fazer rafting. E se preferir algo mais tranquilo, andar a cavalo pelas montanhas ou descansar na jacuzzi são boas pedidas. A gastronomia é excelente, com alimentos orgânicos, comprados de produtores locais. Tive um jantar de degustação com o chef Nacho, que nos preparou um ceviche de trucha e um falafel de quinoa. Incrível! E para renovar as energias, que tal receber abraços e sorrisos das crianças da região na fundação educacional do hotel? Eu fui e adorei! Ah, e claro, não tem como ir ao Peru e não visitar Machu Picchu. A dica é pegar um trem de Ollantaytambo para as ruínas, optando pela primeira classe. Assim dá para aproveitar bem a viagem e provar um pisco sour.

Último destino: as margens do Lago Titicaca, que, à primeira impressão, parece um mar. Águas transparentes ao redor de pedras que acompanham o lugar incrível onde se encontra o Hotel Titilaka – um dos mais bonitos da América do Sul. Com apenas 18 acomodações e arquitetura toda de vidro, tem uma vista privilegiada. Ao chegar, tomei um chá de coca, medicinal, para não ter problemas com a altitude, de cerca de 3.825 metros. Depois, aproveitei um maravilhoso pôr do sol na varanda e jantar no restaurante do hotel, com uma gastronomia contemporânea e toques peruanos. O meu favorito: carpaccio de alpaca. Mas vale ressaltar os deliciosos pratos vegetarianos, como o risoto de quinoa. No dia seguinte, saí de barco rumo às Ilhas Flotantes de Uros, no meio do lago, conduzida por um nativo, que explicou a história do lugar e como vivem hoje. Fomos então para a Ilha de Taquile, de barco e andando pelas montanhas. De volta ao hotel, fiz passeios de bicicleta e caiaque e para fechar com chave de ouro, estivemos no Sítio Arqueológico de Sillustani, antigo cemitério criado pelos povos pucara, tiuanaco, colla e incas, com túmulos construídos no alto da montanha, e vista para a Lagoa Umaya. Um cenário cheio de história.

A partir da seta, em sentido horário: Caiaque e banheira do Hotel Titilaka; passeio de quadriciclo pelo Vale Sagrado oferecido pelo Hotel Sol y Luna; passeio na ilha de Taquile; dependências do Hotel Titilaka; menino na Ilha de Uros; deck do Hotel Titilaka