REVISTA
CHECK IT!
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
ESPECIAL SAÚDE
E BEM-ESTAR
Um bate-papo saudável com um time de especialistas que trazem dicas e novidades para deixar corpo e mente em harmonia, e encarar 2018 com muita disposição e saúde.

GoldenEye

SOL Y LUNA

O místico Valle Sagrado no Peru abriga este charmoso hotel boutique chamado *SoL Y Luna*, fundado pelo casal Franz e Petit, em 1996, para compartilhar com visitantes e vizinhos tudo o que a terra oferece: sua beleza, cultura e história. Seguindo essa filosofia, idealizaram cada detalhe do local, que celebra o país através da decoração e da concepção arquitetônica - composta por charmosas *casitas*. As atividades propostas aos hóspedes incluem cavalgada, caiaque e até parapente além, claro, da imersão cultural e histórica do Valle Sagrado, através de demonstrações típicas da região e do contato com a população local. Possui um spa que oferece relaxamento holístico, com tratamentos que incorporam plantas e ervas orgânicas andinas. **hotelsolyluna.com**

Sol y Luna

Sol y Luna

VELAA PRIVATE ISLAND

Visitar as Ilhas Maldivas já é, por si só, uma experiência de relaxamento, em meio às águas claras e deslumbrantes do Oceano Índico. O *Velaa Private Island* abriu suas portas em dezembro de 2013 e está localizado ao norte de Malé, dentro de um conjunto de ilhas que formam o Noonu Atoll. O hotel exprime a essência da cultura, da vivência e da paisagem maldiviana, em inúmeras oportunidades. Composto de 45 ilhas privadas, incluindo duas residências de quatro dormitórios com capacidade para até 10 pessoas cada, é um retiro privado que oferece um amplo espaço ao ar livre, com piscina e jacuzzi. A ideia é fazer com que cada hóspede possa se sentir em sua própria ilha. **velaaprivateisland.com**

Velaa

CASA PALOPÓ

Localizado à beira do rio Atitlán, o hotel boutique *Casa Palopó* tem uma das vistas mais incríveis da Guatemala, para vulcões inativos da região. Com apenas nove acomodações, divididas entre o prédio principal do hotel e a *Villa Palopó*, localizada 150 degraus acima da *Casa Palopó*, o hotel era anteriormente uma residência. A proposta é proporcionar aos hóspedes relaxamento e renovação espiritual. Para os mais aventureiros há atividades como parapente, *kitesurf*, mergulho e *flyboard*, além das visitas ao vulcão San Pedro. Outra opção é explorar os passeios culturais, já que a região é muito rica nesse quesito, com a recém descoberta Cidade Maya, o mercado de Chichicastenango e a histórica cidade de Antigua, onde existe também a *Casa Palopó Villa Antigua*. Com apenas três quartos, é perfeita para visitantes fazerem um pernoite durante a viagem. **casapalopo.com**

Casapalopó